

NOMBRE DEL PROGRAMA DE DESARROLLO SOCIAL

**Prevención de la Discapacidad**

1. Datos Generales

Dependencia	Sistema DIF Morelos	Responsable del programa	Israel Ayacamit Zapata García
Unidad Administrativa	Coordinación de Atención a la Discapacidad	Enlace único institucional	

2. Antecedentes:

Se estima que más de 1000 millones de personas viven con algún tipo de discapacidad. Esa cifra corresponde aproximadamente al 15% de la población mundial; de hecho, hasta 190 millones (3,8%) de las personas de 15 o más años tienen dificultades considerables para funcionar y requieren con frecuencia servicios de asistencia sanitaria. El número de personas con discapacidad está aumentando debido en parte al envejecimiento de la población y al aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas.<sup>1</sup>

Alineación al Plan Estatal de Desarrollo 2019-2024  
Eje Rector 3. Justicia Social para los Morelenses  
Estrategia: Grupos Vulnerables

En el estado de Morelos, según el último Censo de Población levantado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de 2020, cerca de 109 255 personas cuentan con algún tipo de discapacidad, lo que equivale al 5.5 % de la población total residente en la entidad, de este universo el 53.1 % son mujeres y el 46.9 % hombres, siendo la discapacidad motriz la de mayor incidencia con un 49.6 %, le sigue la discapacidad visual con un 42 %, la discapacidad auditiva con un 23.5 %, la discapacidad cognitiva 19.2 %, la discapacidad intelectual con un 14.7 %, otras 17.4 %.

La distribución por grupos de edad de la población con discapacidad en el Estado de Morelos está encabezada por el rango de edad de los 60 a los 84 años con un 43.9 %, le sigue el rango de los 30 a los 59 años de edad con un 28.2 %, seguido de la edad de 85 años o más con un 10.8 %, en penúltimo rango de los 15 a los 29 años de edad con un 8.8 % y finalmente las edades de entre los 0 y 14 años con un 8.4 %.

La Ley de Atención Integral para Personas con Discapacidad en su Capítulo II, Artículo 20.- La Secretaría de Salud, en coordinación con el Sistema Estatal DIF, tendrá las siguientes atribuciones:

...IV. - Elaborar los programas de atención, asistencia médica de prevención, habilitación, rehabilitación y asistencia social para las personas con discapacidad; ...

...VI. - Orientar a la comunidad en general, respecto a la prevención y control de las causas y factores condicionales de la discapacidad; ...

Este programa da inicio con la creación de la Dirección de Atención a la Discapacidad (ahora Coordinación de Atención a la Discapacidad) el 20 de noviembre de 2013, a través del Departamento de Atención y Servicios a Personas con Discapacidad de la Subdirección de Prevención de la Discapacidad e Integración Social, se opera dentro del presupuesto asignado a la Coordinación de Atención a la Discapacidad como parte del Sistema DIF Morelos.

El Sistema DIF Morelos a través de la Coordinación de Atención a la Discapacidad, es el eje rector de los servicios de prevención, detección y rehabilitación integral, que por medio de programas específicos que favorecen la

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health>

inclusión social y mejoran la calidad de vida de las personas con discapacidad.

El programa se integra de dos componentes:

1.- Módulos PREVIDIF brinda atención y prevención de diagnóstico oportuno de enfermedades crónico-degenerativas, factores de riesgo que producen una discapacidad. El programa Módulo PreviDIF da la capacitación al personal de enfermería de los módulos PreviDIF de cada municipio del estado de Morelos y a su vez ellas son las que se van a encargar de dar la orientación hacia la población para su prevención de enfermedades evitando una discapacidad.

2.- La Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) fue primero iniciada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), luego de la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de la Salud en 1978 donde se aprobó la Declaración de Alma-Ata (2). La RBC fue considerada como una estrategia para mejorar el acceso a los servicios de rehabilitación para las personas con discapacidad.

## 2.1 Alineación a los tratados internacionales, Política Nacional y Estatal

Alineación al Plan Estatal de Desarrollo 2019-2024  
Eje Rector 3. Justicia Social para los Morelenses  
Estrategia: Grupos Vulnerables

Fuente: Plan estatal de desarrollo 2013-2018: [http://marcojuridico.morelos.gob.mx/archivos/reglamentos\\_estatales/pdf/PED2019-2024.pdf](http://marcojuridico.morelos.gob.mx/archivos/reglamentos_estatales/pdf/PED2019-2024.pdf)

## 2.2 Programas relacionados indirectamente con el Programa Social

Programa de Integración Social para Personas con Discapacidad  
Programa Rehabilitación a Personas con Discapacidad

## 3. Objetivos del Programa Social

Capacitar a las Enfermeras de los Módulos PreviDIF de las Unidades Básicas de Rehabilitación del Estado de Morelos.

### 3.1 Objetivo General

Realizar acciones de capacitación, promoción y prevención de enfermedades Crónico-degenerativas causantes de la discapacidad.

### 3.2 Objetivos específicos

- 1.-. Realizar la promoción de la salud para prevenir y detectar oportunamente patologías que puedan ser causa de discapacidad.
- 2.- Promover una estrategia de desarrollo comunitario para la rehabilitación, igualdad de oportunidades e inclusión social de todas las personas con discapacidad.

## 4. Problema Público que atiende el Programa Social

Desde hace poco más de 20 años las enfermedades crónicas no transmisibles, pasaron a ocupar los primeros lugares como causas de muerte general: enfermedades del corazón, tumores malignos y diabetes mellitus (1er, 2do y 3er lugar respectivamente), 101 debido al aumento de la esperanza de vida de los mexicanos, de 50.7 años en 1950 a 74 años en el 2000, el cambio en el estilo de vida, tanto en alimentación como en actividad física, al

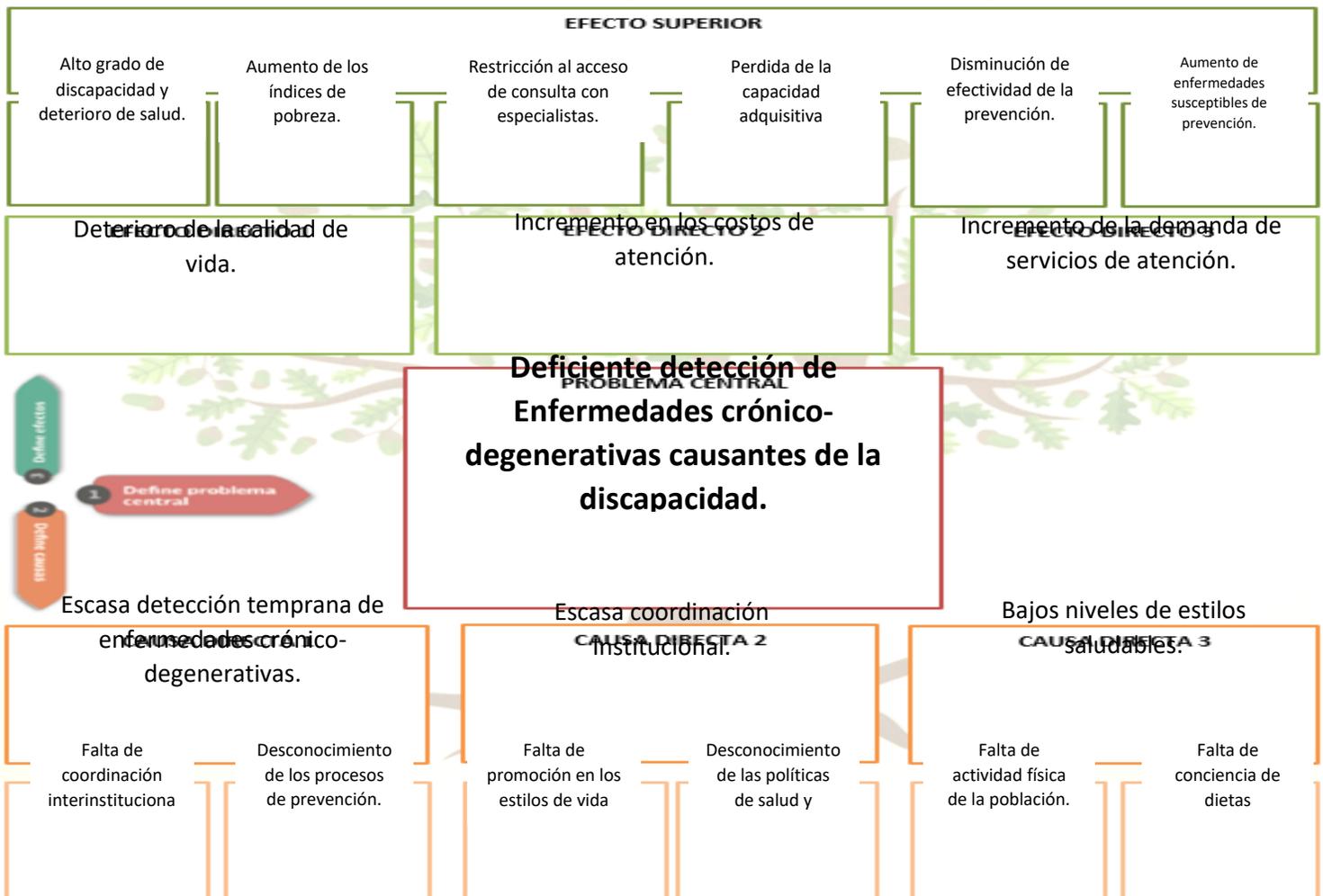
establecimiento de programas para la prevención y control de las enfermedades infecciosas. La mayoría de estas enfermedades resultan de la interacción de factores genéticos y ambientales. La predisposición para padecerlas se hace evidente cuando el individuo se expone a un estilo de vida propicio, aumento en el consumo de calorías, azúcares simples y grasas y reducción en la actividad física.

Fuente: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19

[https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut\\_2018\\_informe\\_final.pdf](https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_informe_final.pdf)

4.1. Árbol de problemas

**Aumento de enfermedades crónico-degenerativas causantes de la discapacidad.**



4.2. Árbol de objetivos



5. Población potencial y objetivo

5.1 Población potencial	5.2 Población objetivo del programa	5.3 Población atendida por el programa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Población en general, que acude a las Unidades Básicas de Rehabilitación y Centros de Rehabilitación Cuautla y Jojutla.</li> <li>Personas con discapacidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>36 Enfermeras de los Módulos PreviDIF de las Unidades Básicas de Rehabilitación del Estado de Morelos.</li> <li>Personas con discapacidad.</li> </ul>	<b>2019</b>	<b>110</b>
		<b>2020</b>	<b>112</b>
		<b>2021</b>	
		<b>2022</b>	
		<b>2023</b>	
		<b>2024</b>	

5.4 Frecuencia de actualización de

Mensual

**población atendida:**

6. Matriz de Indicadores de Resultados

	Resumen Narrativo	Indicador	Medio de Verificación	Supuestos
<b>Fin</b>	Realizar acciones de promoción, prevención, capacitación e inclusión a personas con discapacidad.	Capacitación de enfermeras módulos PreviDIF Capacitaciones de RBC	Informes Mensuales	Falta de participación en la operación del programa
<b>Propósito</b>	Realizar acciones de promoción, prevención, y capacitación a las enfermeras de los Módulos PreviDIF y a los promotores de Rehabilitación basados en la Comunidad de los municipios.	Capacitación de enfermeras módulos PreviDIF Capacitaciones de RBC	Informes Mensuales	Falta de participación en la operación del programa
<b>Componente 1</b>	Módulo PreviDIF.	Capacitación de enfermeras módulos PreviDIF	Informes Mensuales	Falta de participación en la operación del programa
<b>Componente 2</b>	Rehabilitación basada en la comunidad.	Capacitaciones de RBC	Informes Mensuales	Falta de participación en la operación del programa
<b>Actividad 1</b>	Realizar la promoción de la salud para prevenir y detectar oportunamente patologías que puedan ser causa de discapacidad.	Capacitación de enfermeras módulos PreviDIF	Informes Mensuales	Falta de participación en la operación del programa
<b>Actividad 2</b>	Promover una estrategia de desarrollo comunitario para la rehabilitación, igualdad de oportunidades e inclusión social de todas las personas con discapacidad.	Capacitaciones de RBC	Informes Mensuales	Falta de participación en la operación del programa
<b>Elaboró</b>		<b>Revisó</b>		<b>Autorizó</b>
_____		_____		_____
Firma		Firma		Firma
Ing. Dulce Ma. Morales García		Dr. Víctor Villegas León		Lic. Elva Jazmín Fadul Guillén
Jefa de Departamento de Atención y Servicios a Personas con Discapacidad		Encargado de Despacho de la Coordinación de Atención a la Discapacidad		Directora General Sistema DIF Morelos